

Протасова О.Н. воспитатель,
МБДОУ «Детский сад №1 «Семицветик»»
ЗАТО Александровск г. Гаджиево

Памятка для родителей к буклету «Профилактика эмоциональных нарушений у детей»

Благополучное развитие дошкольника - это важнейшая задача родителей и педагогов. К сожалению, статистика говорит о том, что за последние годы в нашей стране значительно увеличилось число людей, страдающих невротическими расстройствами и другими эмоциональными нарушениями (кризисы, поиск перспективной работы, жилищно - бытовые проблемы, жизнь в мегаполисах и т.д.) Среди них немало детей дошкольного возраста, ведь на детях, к сожалению, отражается вся наша современная и интенсивная жизнь.

Психотравмирующие ситуации непосредственно вытекают из семейных отношений и тесно связаны с тем, как взаимодействуют между собой дети и родители.

Семья - играет в воспитании ребенка основную, долговременную и важнейшую роль. В семье закладываются основы личности ребенка, и к поступлению в школу он уже более чем на половину сформировался как личность. То, что ребенок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни.

Но, к сожалению, родители в сумасшедшем ритме жизни забывают и пренебрегают своими прямыми и самыми важными обязанностями – общением со своими детьми. Дефицит общения с окружающими взрослыми, недостаток тепла, любви, понимания близких взрослых - нарушает формирование личности ребенка.

Поэтому, был создан буклет, как напоминание родителям – что все в их руках. Не обязательно прибегать к помощи специалистов, а нужно просто прислушаться к своему ребенку и научиться его слышать. Ведь все так просто - ребенок сам подскажет, что с ним происходит.

Цель данного буклета: напомнить родителям что, очень важно – чтобы эмоциональное состояние их детей было благополучным; уберечь от конфликтов; улучшить эмоциональный микроклимат в семье.

Форма памятки – буклет.

Буклет рекомендуется использовать в качестве раздаточного материала в работе с родителями, на родительских собраниях, семейных клубах и т.д.