

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МАДОУ ДС № 3 «Умка»  
от 31.08.2020 № 61

Учтено мнение  
Совета родителей  
Протокол № 1 от «28» августа 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
о требованиях к одежде воспитанников  
Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 3 «Умка»

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей» в соответствии с законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО» от 15.05.2013 г.

1.2. Положение устанавливает требования к повседневной (групповой, уличной), спортивной и праздничной одежде воспитанников МАДОУ ДС № 3 «Умка».

1.3. Требования к одежде воспитанников вводятся с целью:

1.3.1. защиты воспитанника от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя, снега и др.;

1.3.2. обеспечения воспитанников удобной, безопасной и эстетичной одеждой в повседневной жизни;

1.3.3. соблюдения санитарно-гигиенических норм, утвержденных СанПиН;

1.3.4. формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;

1.3.5. воспитание у детей такие качества, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса.

## **2. Требования к одежде**

2.1. Главные требования к одежде воспитанников - гигиеничность, удобство, целесообразность согласно санитарным требованиям.

2.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее порах - пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела.

2.3. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной вентиляции, вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение

2.4. Одежда должна быть легка в обращении: застежки спереди, пуговицы легко пролезают в петли, а шнуровки и завязки не нужны, так как затрудняют ребенку возможность навести порядок.

2.5. Одежда может быть нарядной, праздничной – для утренников, праздничных мероприятий; строгой, удобной, неброской – для посещения МБДОУ; спортивной – для занятий в спортивном зале, катания на лыжах

2.6. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям

2.7. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение

воспитанниками длинных цепочек.

2.8. Повседневная одежда мальчиков и девочек должна быть удобной, не стеснять движения и не вызывать травм.

2.9. Мальчики - хлопчатобумажное бельё, трикотажные шорты или брюки, мальчиковая рубашка, батник, футболка или водолазка разных цветов, носки, туфли общепринятого стиля.

2.10. Девочки - хлопчатобумажное бельё, платье, сарафан или юбка, блуза любого покроя, разных цветов, кофточка, брюки, шорты, колготки, гольфы или носки, туфли или босоножки с закрытым носом.

2.11. Для создания, комфортных условий пребывания воспитанника в ДОО необходимо; не менее двух комплектов сменного белья для сна.

2.12. Носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе.

### **3. Требования к спортивной одежде**

3.1. Спортивная одежда используется воспитанниками на занятиях физической культурой и спортом: шорты тёмного цвета и белая футболка.

3.2. Спортивная обувь: чешки.

3.3. Спортивный костюм, кроссовки, кеды.

3.4. Форма должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий.

### **4. Требования к обуви**

4.1. У ребенка должна быть сменная обувь, соответствующая форме и размеру ноги, с достаточно гибкой (но не мягкой) подошвой, на каблуке 1-2 см, с нескользящей поверхностью, удобно застегивающейся, с обязательно фиксированным задником и закрытой носочной частью, легко сниматься и надеваться.

4.2. Обувь должна быть чистой, удобной.

### **5. Требования к внешнему виду воспитанника**

5.1. Для девочек и мальчиков обязательна аккуратная прическа, длинные волосы у девочек должны быть заплетены в косу или прибраны заколками.

5.2. Мальчики должны своевременно стричься.

5.3. Одежда воспитанников должна соответствовать времени года и температуре воздуха.

5.4. Одежда ребенка должна быть не слишком велика и не сковывать движений ребенка.

5.5. Рекомендуются для ребенка в осеннее – зимнее время ношение варежек.

5.6. При пониженной температуре одежда воспитанников может быть многослойной.

