

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Умка»**

Принята Педагогическим советом протокол №1 от 27.08.2021г.	Утверждена приказом заведующего МАДОУ «ДС №3 «Умка» от 31.08.2021г. № 61 о.д.
Учтено мнение Совета родителей Протокол №1 от 05.08.2021г.	

План реализации
комплекса мероприятий
МАДОУ ДС №3 «Умка»
по расширению здоровьесберегающего пространства ДОО
2021-2022 у.г.
«РАСТИ ЗДОРОВЫЙ, МАЛЫШ!»

Цель: создание системы работы ДОО, способствующей сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

Задачи:

- совершенствовать здоровьесберегающую среду в ДОО;
- организация рациональной двигательной активности детей;
- психическое развитие детей и профилактика их эмоционального благополучия;
- совершенствование системы профилактическо-оздоровительной работы;
- поддержка родителей (законных представителей) в охране и укреплении здоровья детей, повышение их компетентности с целью формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Ожидаемые конечные результаты:

1. Снижение заболеваемости у воспитанников: уменьшение количества дней, пропущенных по болезни одним ребенком (ранний возраст: 2.9 дня, дошкольный возраст: 2.1 дней)
2. Повышение посещаемости в ДОО (сад более 73%, ясли более 65%).
3. Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в становлении здорового образа жизни.
4. Обеспечение атмосферы психологического комфорта в детском саду.
5. Расширение здоровьесберегающего пространства ДОО.

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми

Название мероприятий	Содержание	Результат
1. Создание гигиенических условий	Проветривание, обеззараживание, ионизация воздуха, влажная уборка, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима по графику	Сохранение здоровья
2. Утренний прием	Опрос родителей о состоянии здоровья ребенка дома, осмотр кожных покровов, термометрия. Закладывание в нос оксолиновой мази.	Профилактика простудных заболеваний. Натуропатия (повышение сопротивляемости организма)
3. Подготовка к приему пищи	Умывание, мытье рук	Закаливание
4. Питание	Четырехразовое, калорийное, рациональное, сбалансированное, полноценное, разнообразное, в соответствии с 10-дневным меню.	Рост и развитие организма, повышение адаптивных сил.
5. Воспитание полезных привычек	Привитие культурно – гигиенических навыков, умывание и мытье рук после приема пищи	Закаливание
6. Утренняя гимнастика под музыкальное сопровождение	Эмоциональный комфорт, двигательная активность, дыхательная гимнастика	Физическое развитие
7. Занятия (музыкальное; развитие движений; ознакомление с окружающим и развитие речи; действия с дидактическими материалами и игрушками; со строительным материалом, предметами, орудиями)	Эмоциональный комфорт, познавательная деятельность, двигательная активность, дыхательная гимнастика	Физическое, психическое развитие
8. Прогулка	Одевание в зависимости от погодных условий, наблюдение, игры; физические	Повышение адаптивных сил. Всестороннее развитие и

	упражнения, дыхательная гимнастика	воспитание (физическое, психическое, социальное, экологическое, нравственное, эстетическое)
9. Физкультура на воздухе	двигательная активность, дыхательная гимнастика	Укрепление здоровья
10. Сон	Проветривание, обеззараживание воздуха спальни по графику, подготовка постели, укладывание детей - соблюдение тишины, подъем по мере просыпания	Повышение адаптивных сил ребенка. Естественный отдых организма, поддерживающий нормальную жизнедеятельность
11. Гимнастика после сна (бодрящая)	Пробуждение, подготовка организма к активной деятельности	Укрепление организма
12. Закаливающие процедуры	Хожение по ребристым доскам, массажным коврикам с различной степени жесткости	Повышение адаптивных сил
13. Самостоятельная деятельность детей	Игра, предметная деятельность, двигательная активность (подвижные игры, физические упражнения), ознакомление с окружающим.	Физическое, психическое развитие (формирование различных видов восприятия). Сенсорное развитие
14. Уход детей домой	Взаимодействие с родителями по проблемам здоровья детей. Повышение правовой, психолого-педагогической культуры родителей	Формирование здоровья детей

Мероприятия	Возраст детей	Длительность процедур	Оснащение процедур	Периодичность
Прием детей на улице	Все группы	1 час	Игровой материал	Ежедневно
Утренняя гимнастика	2-7 лет	5-15 мин.	Атрибуты и пособия	Ежедневно
Физическая культура	1мл.гр. 2 мл.гр средн.гр. ст.гр. подг.гр.	до 10 мин. до 15 мин. до 20 мин. до 25 мин. до 30 мин.	Необходимое оборудование	2-3 раза в неделю
Прогулки	Все группы	до 4 часа	Атрибуты для п/игр и занятий	2 раза в день
Экскурсии за пределы сада	5-7 лет	Пешии: не более 1 часа;	Необходимое оборудование	1 раз в месяц
Подвижные игры	Все группы	В теч. дня	Необходимые атрибуты	Ежедневно
<i>Закаливающие процедуры</i>				
Хожение босиком по ребристой доске	2-7 лет	Начиная с 2-х минут, постепенно увеличить до 5-10 минут	Необходимые атрибуты	Ежедневно
Сон в проветриваемом помещении	Все группы	Не менее 2-2,5 часа	Подготовка постели укладывание детей - соблюдение тишины,	Ежедневно

			подъем по мере просыпания	
Бодрящая гимнастика	Все группы		Необходимые атрибуты	Ежедневно
Мытье рук до локтя и умывание водой комнатной температуры после сна	2-3 года	1-2 мин.	Личное полотенце ребенка	ежедневно
Воздушные процедуры	Все группы	Начиная с 2-5 минут		На прогулке ежедневно

Психическое развитие детей и профилактика их эмоционального благополучия

Деятельность ППк

Содержание	Сроки	Ответственные
<p>Первичные заседания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Стартовая психолого – педагогическая и логопедическая диагностика детей, установление причин, структуры и степени выраженности отклонения в развитии. 2. Определение детей, нуждающихся в сопровождении. путем заслушивания педагогов по конкретному ребенку. 3. Определение путей коррекционного воздействия на детей (составление индивидуальных маршрутов, планов и карт коррекционной работы и т.д.). 4. Назначение ответственных за сопровождение детей, нуждающихся в помощи. 5. Уточнение или изменение списка детей, рекомендованных для зачисления на логопункт ДОО по 2 адресам. 	Сентябрь	<p>Председатель ПМПк Шарова Оксана Александровна</p> <p>Ст. воспитатель: Матюшина Елена Александровна</p> <p>Учитель – логопед: Бондаренко Виктория Олеговна</p> <p>Соц. педагог – Зыбкина Людмила Ивановна</p> <p>Педагог – психолог: Степанова Лариса Александровна</p> <p>Мед.сестра: Савельева Наталья Михайловна</p>
Заседание по результатам процесса адаптации вновь прибывших в ДОО детей.	Декабрь	<p>Председатель ПМПк Шарова Оксана Александровна</p> <p>Ст. воспитатель: Матюшина Елена Александровна</p> <p>Учитель – логопед: Бондаренко Виктория Олеговна</p> <p>Соц. педагог – Зыбкина Людмила Ивановна</p> <p>Педагог – психолог: Степанова Лариса Александровна</p> <p>Мед.сестра: Савельева Наталья Михайловна</p> <p>Воспитатели младших групп:</p>
<p>Контрольные заседания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отчеты работы специалистов, педагогов (результативность) за 2- ой квартал по оценке динамики развития и коррекции детей, выведенных на сопровождение ППМс. 2. Выявление детей из группы наблюдения, нуждающихся в целенаправленном коррекционном сопровождении, обсуждение списка детей, нуждающихся в обследовании 	Январь - февраль	<p>Председатель ПМПк Шарова Оксана Александровна</p> <p>Ст. воспитатель: Матюшина Елена Александровна</p> <p>Учитель – логопед: Бондаренко Виктория Олеговна</p>

специалистами муниципальной ПМПк, с целью определения дальнейшего образовательного маршрута. 3. Обсуждение результативности работы специалистов на логопункте, выход детей с нормой речевого развития и зачисление новых воспитанников.		Соц. педагог – Зыбкина Людмила Ивановна Педагог – психолог: Степанова Лариса Александровна Мед.сестра: Савельева Наталья Михайловна
Итоговые заседания: 1. Отчеты работы специалистов (результативность) за 3-й квартал по оценке динамики развития и коррекции детей, выведенных на сопровождение ППМС. 2. Оценка динамики обучения и коррекции и коррекции детей, улучшение состояния здоровья, уровня интеллектуального и речевого развития за учебный год (на основании отчетов). 3. Составление списка детей, нуждающихся в сопровождении в 2020-2021 учебном году. 4. Оценка динамики обучения и коррекции детей на логопункте. 5. Набор детей на логопункт ДОО на 2020 – 2021 учебный год. 6. Обучение готовности выпускников ДОО к обучению в школе.	Апрель - май	Председатель ПМПк Шарова Оксана Александровна Ст. воспитатель: Матюшина Елена Александровна Учитель – логопед: Бондаренко Виктория Олеговна Соц. педагог – Зыбкина Людмила Ивановна Педагог – психолог: Степанова Лариса Александровна Мед.сестра: Савельева Наталья Михайловна
Внеплановые заседания: 1. По запросу специалистов. 2. По запросу воспитателей. 3. По запросу родителей (законных представителей).	В течение года	Секретарь: Бондаренко В.О.

Система воспитательно-оздоровительной работы в период Полярной ночи
Режим дня

Виды деятельности	Ответственные	Кратность
Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении	Заведующий, старший воспитатель, заведующий хозяйством	ежедневно
Контроль режима сна(бодрствования (гибкий режим)	Старший воспитатель, воспитатели	ежедневно

Питание

Виды деятельности	Ответственные	Кратность
Контроль состояния фактического питания, анализ качества питания	Заведующий производством, бракеражная комиссия	ежедневно
Контроль выполнения натуральных норм	Экономист, заведующий производством	ежедневно
Работа по поднятию иммунитета: -лук, чеснок; -каши с курагой, изюмом; -чай с лимоном; - обогащение рациона фруктами оранжевого цвета, зеленью (укроп, петрушка»	Заведующий производством, повар	ежедневно

- Свитаминация 3 блюд		
-----------------------	--	--

Физическое воспитание

Виды деятельности	Ответственные	Кратность
Увеличение периода двигательной активности за счет подвижных игр, досугов, прогулок, гимнастик	Инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель	ежедневно
Анализ эффективности физического воспитания с оценкой физической подготовленности детей	Инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель	ежедневно
Осуществление контроля организации физического воспитания, закаливающих мероприятий	Старший воспитатель	ежедневно

Гигиенические рекомендации

Виды деятельности	Ответственные	Кратность
Рекомендации педагогам и родителям по организации и проведению гигиенического воспитания, формирование навыков ЗОЖ	Старший воспитатель, воспитатели	ежедневно
Рекомендации, консультации для родителей по организации режима дня дома	Воспитатели	ежедневно

Мероприятия по обеспечению адаптации к ДОУ в период Полярной ночи

Виды деятельности	Ответственные	Кратность
Рекомендации родителям по адаптации детей к Полярной ночи	Педагог-психолог, старший воспитатель, воспитатели	По мере необходимости
Контроль течения адаптации, проведение медико-педагогической коррекции	Педагог-психолог, старший воспитатель	По мере необходимости

Анализ состояния здоровья

Виды деятельности	Ответственные	Кратность
Анализ состояния здоровья по рекомендованным критериям, разработка медико-педагогических мероприятий по охране здоровья детей и сотрудников при выходе из Полярной ночи	медицинская сестра	По мере необходимости

Обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности

Старший воспитатель	<p>контроль за:</p> <ul style="list-style-type: none"> -уголками и зонами природы (сертификаты, безопасность,-соответствие возрасту) - состоянием оборудования спортивного зала и прогулочной площадки, -режимом дня, образовательной нагрузкой и расписанием занятий, -требованием к организации физического воспитания, физическому оборудованию, организации мероприятий по закаливанию и оздоровлению детей , - гигиенической оценкой соответствия мебели росту-возрастным особенностям детей и ее расстановка. - нормативным использованием технических средств обучения.
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Заведующий производством	<p>Ведение учета и отчетности с осуществлением производственного контроля:</p> <ul style="list-style-type: none"> — журнал бракеража скоропортящихся продуктов; — журнал бракеража готовой продукции; — журнал осмотра сотрудников пищеблока на гнойничковые заболевания; - накопительная ведомость. <p>Визуальный контроль за выполнением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий, лабораторно-инструментальных исследований на пищеблоке соблюдением требований СанПиН, разработкой и реализацией мер, направленных на устранение нарушений.</p> <p>Ведение учета и отчетности с осуществлением производственного контроля:</p> <ul style="list-style-type: none"> — цикличное меню; выполнение натуральных норм питания, — журнал бракеража готовой продукции; — журнал бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок; - Журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд. - -----Контроль за организацией медицинских осмотров и вакцинации работников пищеблока, кладовщика
Экономист (управляющий по торгам)	<ul style="list-style-type: none"> -Заключение договора на поставку продуктов питания -Контроль за выполнением норм питания по сырой продукции. -Заключение договоров на обслуживание здания

Соблюдением санитарных правил и гигиенических нормативов

Проводимые мероприятия	Сроки проведения	Ответственные лица
Организация периодических медицинских осмотров		
Контроль за прохождением медицинских осмотров и отметкой о профпрививках в соответствии с национальным календарем	при приеме на работу	Специалист по кадрам , заведующий
Проведение периодического медицинского осмотра сотрудников (в соответствии с приказом МЗСР РФ № 302 от 12.04.2011 года)	1 раз в год	Заведующий , старший воспитатель, завхоз, завпроизводством
Контроль за проведением флюорографического обследования	1 раз в год	Заведующий
Проведение обследование на кишечные инфекции	при поступлении на работу, по необходимости	Заведующий
Проведение осмотра на гнойничковые заболевания сотрудников пищеблока	Ежедневно	Заведующий производством
Организация курсовой гигиенической подготовки и переподготовки по программам гигиенического обучения		
Контроль за проведение санитарного минимума:	При приеме на работу	Заведующий
Гигиеническая аттестация сотрудников	Кратность согласно перечня должностей работников подлежащих проф. гигиенической подготовке.	Старший воспитатель, завпроизводством
Лабораторно-инструментальные исследования в помещениях и на территории, предназначенных для пребывания детей в дошкольных организациях		

Параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность, скорость движения воздуха)	1 раз в год (перед началом отопительного сезона)	Завхоз
Гигиеническая оценка соответствия мебели ростовозрастным особенностям детей и ее расстановка	2 раза в год после определения ростовых параметров детей	Старший воспитатель
Смывы для бактериологических исследований (групповое оборудование, игрушки, мебель, посуда и пр.)	1 раз в год	Старший воспитатель
Смывы для бактериологического исследования (оборудование, спецодежда, руки персонала и пр.)	1 раз в год	Старший воспитатель, завхоз
Смывы для санитарно-паразитологического исследования (групповое оборудование, игрушки, мебель и пр.)	1 раз в год	Старший воспитатель
Уровень искусственной освещенности	1 раз в год	Завхоз
Исследование песка из песочниц по	1 раз в год	Завхоз

санитарно-химическим, микробиологическим и санитарно-паразитологическим показателям и радиологическим показателям		
Исследование качества воды холодной питьевой по микробиологическим и санитарно-химическим показателям	1 раз в год	Завхоз

Организация питания

Контроль доставки пищевых продуктов	Постоянно	Завхоз, кладовщик, завпроизводством
Заключение договора на поставку продуктов питания	Ноябрь, декабрь	Экономист (управляющий по торгам)
Контроль наличия сопроводительных документов, удостоверяющих качество и безопасность сырья и готовой продукции	Постоянно	Завхоз.кладовщик, экономист
Контроль условий и сроков хранения продуктов питания	Постоянно	Завпроизводством
Контроль за технологией приготовления готовых блюд, наличием технологических карт	Постоянно	Завпроизводством
Проведение оценки качества готовых блюд	Ежедневно	Завпроизводством

Обеспечение условий учебно-воспитательного процесса

Оснащение оборудованием, правильная расстановка мебели осуществляется в соответствии с СанПиН	Постоянно	Старший воспитатель, завхоз
Правильное рассаживание детей в соответствии с ростом детей	Постоянно	Старший воспитатель
Маркировка мебели	Постоянно	Старший воспитатель
Правильное использование технических средств обучения	Постоянно	Старший воспитатель
Соблюдение требований к естественному и искусственному освещению	Постоянно	Старший воспитатель завхоз
Выполнение требований режима дня и учебных занятий	Постоянно	Старший воспитатель

Проведение контроля и анализа физического развития	Постоянно	Старший воспитатель, инструктор по физкультуре совместно по согласованию врач медсестра(работник здравоохранения, по договору с МСЧ № 5)
Медицинское обеспечение и оценка состояния здоровья		
Оснащение медицинским оборудованием, лекарственными препаратами	В соответствии с планом закупок	Завхоз
Разработка плана физкультурно- оздоровительной работы	Август	Старший воспитатель инструктор по физкультуре
Ежегодный анализ лечебно-оздоровительной работы и состояние здоровья детей	Сентябрь, май	Старший воспитатель инструктор по физкультуре совместно по согласованию врач, медсестра(работник здравоохранения, по договору с МСЧ № 5)
Проведение и контроль эффективности закаливающих процедур	Постоянно	Старший воспитатель инструктор по физкультуре совместно по согласованию врач (работник здравоохранения, по договору с МСЧ № 5)
Контроль за утренним приемом детей	Постоянно	Старший воспитатель совместно по согласованию врач, медсестра(работник здравоохранения, по договору с МСЧ № 5)
Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медсестра (работник здравоохранения, по договору с МСЧ № 5) Воспитатель
Организация и проведение санитарно-противоэпидемиологических мероприятий при карантине	По необходимости	Медсестра (работник здравоохранения, по договору с МСЧ № 5) Воспитатель
Работа по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организация Дней здоровья, физкультурных досугов, соревнований, спортивных праздников, веселых стартов и т.д.	По плану	Врач, медицинская сестра (работник здравоохранения, по договору с МСЧ № 5), инструктор по физической культуре,